



# 心滿意築

通訊

13



## 「有一份真愛」

近日，從網站中認識一位傳教士，他從意大利來港 60 多年，操得一口流利的廣東話，令你萬分佩服和欣賞，他那份謙卑學習的態度，專心求真的意志，堅忍不放棄的精神，以「愛」融入每一個人的生命中。他在華人社會中四處奔波，以身作則，傳承這份從上天而來的「愛」，陪伴着不同階層人仕成長，讓他們學會愛自己，愛別人。他親自示範如何以愛去幫助那些有需要的人，去愛那些活在窘境的人……這正是要回饋創天造地又愛我們的上主。

隨著新冠病毒的威脅轉弱了，社會「復常」了——人們在公眾場所可以「自由」地選擇不用戴上口罩，也可以繼續戴着口罩，以「愛」對待個人身體的需要。疫情過後，走訪社區服務的機會也多起來。從探訪過程中，深感病患者和照顧者面對那沉重的壓力，常常產生了不少的無助感，但感恩的是看見背後那無盡的「愛」！

一位女兒從海外來港，每三個月必需離港，但她隨即又辦理入境申請。她來港目的只有一個，就是要陪伴 96 歲的母親，這樣重重覆覆的入境、離境，辦理繁瑣的手續足足有三年多了，這不是因為「愛」，還會是什麼呢？

一位太太，面對精神困擾，不能睡不想吃，瘦弱的身軀令丈夫非常痛心，多次到公立醫院求助，但都是被勸諭回家，這位丈夫堅持對太太的「愛」，不眠不休地照顧着妻子，今天她仍可安全地在社區中得到妥善的照顧。

一位今年要考 DSE 的學生，他四歲那年，父親離世，幸好母子倆得到外公外婆「愛」的照顧，他們處處提點孫兒，不問回報，不發怨言，只是祈盼孫兒健康成長，能獨立自處，好讓女兒能安心工作，維持穩定生計。那不是「愛」？還會是什麼？



「我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」  
(聖經 約翰壹書 3 章 18 節)

但願我們在疫情漸趨穩定後，把上天蘊藏在我們心中的一份份真愛，在生活中，能好好發揮出來，彼此以「愛」相待，讓世間因「這份真愛」而帶來更多的「善」與「美」！



祝願：大家平安、  
常存喜樂、身心靈康健！





## 2023 4 - 6月份活動報告:

| 活動項目                   | 活動內容                                                                                    | 參加人次                            | 負責人/講者          |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|
| <b>健康市集</b>            | 對象: 街坊朋友<br>服務: 量度體高、量度體重、BMI、脂肪、肌力、量血壓、止痛與運動、檢測血糖指標、黃斑病變篩查、量度手握力、健康諮詢                  | 市集: 5次<br>參加人次: 133<br>義工人次: 48 | 羅姑娘<br>義工團隊     |
| <b>血糖檢測</b><br>(個別預約)  | 對象: 糖尿病患者<br>服務: 量血壓、驗血糖、健康諮詢                                                           | 49人次                            | 羅姑娘             |
| <b>HKU「糖尿病預防」計劃</b>    | 對象: 40-60yrs人仕、BMI 25 or over<br>DM unknow case<br>服務: 量度體高、量度體重、BMI、脂肪、量血壓、檢測血糖指標、健康建議 | 99人                             | 羅姑娘             |
| <b>健康講座</b>            | 17/5/2023運動生活化<br>30/4/2023 18/5/2023 10/6/2023遠離糖尿病<br>25/6/2023                       | 52人次                            | 羅姑娘             |
| <b>乒乓球開球禮及學習班</b>      | 提升腦、眼、手協調<br>提升生活質素                                                                     | 112人次                           | Mark<br>羅姑娘、義工團 |
| <b>北歐健步組</b>           | 學習運用北歐健步棒, 齊齊運動,<br>提升生活質素                                                              | 12人次                            | 羅姑娘<br>義工       |
| <b>桌遊小組</b>            | 從遊戲中增強記憶力<br>提升生活質素                                                                     | 62人次                            | Pauline         |
| <b>生命教育</b><br>(約談/探訪) | 對象: 癌症病患者/長期病患者及其照顧者<br>服務: 情緒支援、慰問 社區資源介紹及轉介                                           | 75人次                            | 羅姑娘             |
| <b>心連心</b><br>(電話慰問)   | 慰問長期病患者及照顧者支援                                                                           | 433人次                           | 羅姑娘             |
| <b>長者小組</b>            | 分享、學習生命成長                                                                               | 115人次                           | 羅姑娘             |
| <b>藝粹坊</b>             | 製作穿珠飾物                                                                                  | 10人次                            | 仁姐、瑞芬           |
| <b>義工剪髮</b>            | 免費長者剪髮                                                                                  | 2人次                             | 義工              |

請支持我們:

### 1. 郵寄支票

支票抬頭“**心築協會有限公司**”  
or “**Hearten Groups HK Limited**”,  
並將支票郵寄至沙田博康邨博康商場  
地下五號舖 (SHOP 5, POK HONG  
COMMERCIAL CENTER, POK HONG  
ESTATE, SHA TIN NT)

### 2. 銀行過戶

直接到銀行或網上轉數至本會下列戶口  
「恒生銀行」戶口:  
**769- 307216- 883**;  
戶口名稱: **心築協會有限公司**  
**Hearten Groups HK Limited**

### 3. 轉數快「FPS」ID 166 96 2621

### 4. 現金捐款 放入捐款箱或遞交捐款封

## 收支概況(01/04/2022 — 31/06/2023)

| 收入   | HKD              | 支出   | HKD              |
|------|------------------|------|------------------|
| 捐款   | 8,163.00         | 經常費  | 3,235.90         |
| 活動費  | 5,338.00         | 活動費  | 9,920.00         |
| 銀行利息 | 424.97           | 保險費  | 1,336.03         |
| 合共收入 | <b>13,925.97</b> | 合共支出 | <b>14,491.93</b> |



心築協會網址:

[www.heartengroups.org](http://www.heartengroups.org)

Instagram: [Hearten\\_gps](https://www.instagram.com/Hearten_gps)

地址: 沙田博康邨博康商場地下五號

電話及whatsapp: **9728 4180**



\* 本協會為政府註冊慈善機構 (R88號碼: 91/16456)  
港幣壹佰元或以上的捐款可申請免稅。

如欲了解更多本會資訊及最新  
活動詳情可瀏覽本會網站掃描  
以上QR CODE (二維碼)