

心築協會有限公司

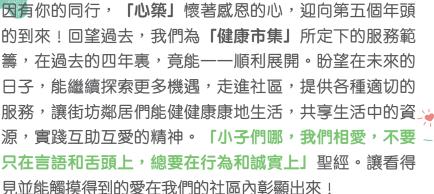
の後期

老恭



副







分享:外傭護老培訓試驗計劃

義務顧問 葉浩然(社工)

本協會羅偉真姑娘曾於二、三月期間,協助東華三院兩間長者地區中心完成了一期「外傭護老培訓試驗計劃」,本人亦能在計劃上協調不同的專業人士,參與培訓工作。本計劃旨在提升外傭對長者照顧的專業技能。期間邀請了來自菲律賓和印尼的45位外傭參與培訓,涵蓋:生命體徵的觀察與操作技巧、餵食、藥物管理、急救、沐浴、口腔護理、慎防跌倒、精神健康、溝通技巧、運動等多個重要環節。外傭們積極參與訓練,透過互動和情景模擬,讓她們在實際家居環境中更有信心為長者提供優質的照顧和支援。在計劃中,我們安排印尼同工協助翻譯,以確保溝通無礙。我們希望在計劃結束後能夠為外傭提供更多關於長者照顧的支援,同時持續推進未來的外傭護老培訓試驗計劃。讓外傭們在照顧路上不再感到孤單,並透過他們所學所得,將關懷和祝福帶給社區中的長者。

期待未來能夠與社會上不同持分者攜手合作,讓我們共同致力於提升社區中長者的生活品質。



税願:大家半安 電源健



以下跟大家分享在過去一年(1/4/2023 - 31/3/2024)的活動概況:

	活動項目	活動內容	參加人次	負責人/講者
1	健康市集	量度體高、量度體重 、BMI、 脂肪、肌力、量血壓、止痛與運動、 檢測血糖指標、黃斑病變篩查、 量度手握力、健康諮詢	次數 :14次 參加者:325人次 義工:132人次	羅姑娘 義工團
2	血糖檢測 (個別預約)	量血壓、驗血糖、健康諮詢	144人次	羅姑娘
3	HKU「糖尿病預防」計劃	對象: 40-60yrs BMI 25 or over not DM case	186人次	羅姑娘、Pauline
4	健康講座	運動生活化、遠離糖尿病、疾病與健康 飲食與健康、高血壓自我管理、舌頭的秘密	138人次	羅姑娘
5	生命教育 (約談/探訪)	情緒支援慰問、社區資源介紹及轉介	189人次	羅姑娘
6	心連心 (電話慰問)	慰問長期病患者及照顧者支援	2079人次	羅姑娘
7	長者小組	分享、學習生命成長、研習聖經	525人次	羅姑娘
8	桌遊小組	從遊戲中增強記憶力,提升生活質素	142人次	Pauline
9	北歐健步行	運動小組 1齊齊學習北歐健步行 2八段錦	302人次	Pauline、燕妮
10	乒乓球小組	提升腦 眼 手協調 提升生活質素	836人次	Mark Sir 羅姑娘、義工
11	老師會客室	成立小數族裔學生小組 溫習中文/數學、集体活動、桌遊練習	學生:363人次 義工:195人次	Cindy 義工
12	「外傭訓練課程」	負責課題: 飲食/沐浴/防跌/服藥/急救/ 心理健康	16/2/2024 — 2/3/2024 Total :13 Hrs	羅姑娘
13	藝粹坊	學習串珠的技巧 製作各項穿珠飾物 摺紙創作	73人次	仁姐、瑞芬
14	義工剪髮	免費長者剪髮	8人次	義工

請支持我們:

1. 郵寄支票

支票抬頭"心築協會有限公司" or "Hearten Groups HK Limited" 並將支票郵寄至沙田博康邨博康商場 地下五號舖 (SHOP 5, POK HONG COMMERCIAL CENTER, POK HONG **ESTATE, SHA TIN NT)**

2. 銀行過戶

直接到銀行或網上轉數至本會 下列戶口「恒生銀行」戶口 769-307216-883;戶口名稱: 心築協會有限公司 **Hearten Groups HK Limited**

- 3. 轉數快「FPS」ID 166 96 2621
- 4. 現金捐款 放入捐款箱或遞交捐款封

收支概況(01/04/2023 — 31/03/2024)

合共收入	115,804.47	合共支出	72,803.60
		保險費	700.70
		專業費用	1,700.00
銀行利息	5,370.47	活動費用	30,925.00
會員費	1,000.00	印刷費	600.00
活動費	18,485.00	核數費	4,000.00
捐款	90,949.00	經常費	34,877.90
收入	HKD	支出	HKD



心築協會網址:

www.heartengroups.org

Instagram: Hearten_gps

地址: 沙田博康邨博康商場地下五號

電話及whatsapp: 9728 4180

* 本協會為政府註冊慈善機構 (R88號碼:91/16456) 港幣壹佰元或以上的捐款可申請免税。



如欲了解更多本會資訊及最新 活動詳情可瀏覽本會網站掃瞄 以上QR CODE (二維碼)