



本港社區健康新模式： 遙距健康監察， 科技賦能全人關顧

隨著香港人口老化，慢性疾病漸趨普遍。香港政府統計處2020 — 2022報告，65歲或以上及70歲或以上人士患有高血壓分別為44.7%及51.8%，至於糖尿病患的普遍率亦分別為18.4%及21.4%。高血壓及糖尿病均能在不知不覺中持續損害全身的血管和器官，增加心血管疾病、中風、腎功能損害等疾病的風險。所以這近年來政府亦積極透過地區康健中心推廣慢性疾病篩查，以達致早發現，早治療效果。

然而在忙碌的現代生活中，健康管理往往被忽略，直至問題出現時就措手不及。遙距健康監察服務及平台，正正為社區健康提供了一個創新模式解決方案，讓科技成為我們健康的守護者，並提升市民於社區中建立自我健康管理意識及付上當盡的責任。

這些平台透過智能裝置（如手環、血壓計、血糖儀等）實時收集健康數據，並上傳至雲端系統。用家可隨時透過手機應用程式查看趨勢報告，而異常數據更會觸發自動警示，提醒用家及家人及早關注。更令人安心的是，部份較全面的平台，更兼備專業醫護團隊進行監測，一旦發現異常，會主動聯絡使用者提供建議，甚至安排進一步跟進，實現貼身守護。對於暫時無病徵的人士，亦可及早發現身體毛病，並於需要時能及早治療；而對於長期病患者或長者，這服務不僅提供持續監測，更減輕照顧者的壓力，讓他們無需時刻陪伴在側，也能透過遠端更新，了解親人即時狀況，在必要時才介入，大大降低照顧者的焦慮與負擔。

科技讓健康管理變得主動、便捷且全面。擁抱遙距監察，就是為自己與家人實踐全人關顧，以智慧方式結合科技與專業醫療支援，守護每一刻安康。在創新科技與主動醫護團隊協助下，能輕鬆管理自身的健康，為基層健康帶來新領域，並創造更健康的社區。

備註

Dr POM Medical Care Limited

邦醫生醫健有限公司成立於2023年，由一群有承擔有抱負的專業醫護和創科專家團隊所組成，他們有心志善用創新科技產品和技術來服務社會。透過在社區推動主動預防照護措施，讓每個人都能輕鬆獲得及時、安心的健康護理環境，讓大家在預防與自我管理中過上更健康、更安心的生活。



公司的最獨特之處就是除了使用創新儀器產品之外，率先成立了經驗豐富的護理團隊，在前線負責監測工作並配合創科醫療儀器的應用，為用家提供適時的健康管理方案！

在目前全香港同類市場裏面實在仍然屬於極少數的先行者！





以下跟大家分享1/7/2025 - 30/9/2025 的活動概況：

活動項目	活動內容	參加人次	負責人/講者
1 健康市集	量度體高、量度體重、BMI、脂肪、肌力、量血壓、止痛與運動、檢測血糖指標、量度手握力、健康諮詢	參加者:78人次 義工:31人次	羅姑娘 義工團
2 血糖檢測 (個別預約)	量血壓、驗血糖、健康諮詢	72人次	羅姑娘
3 健康講座	講座：共8次 心中有痛？有出路 / 識飲識食 在患病中得力 / 関節痛怎辦 覆診須知 / 健康與運動	209人次	羅姑娘
4 暑期活動	課堂：共6次 內容：童話、魔術、扭氣球、黏土製作 1) 成人組 2) 少數族裔親子組	69人次	導師、羅姑娘
5 社區關懷	對象：1) 癌症病患者及其照顧者 2) 長期病患者 方式：家訪、中心約見、護老院探訪、醫院探病 提供服務：病情解說、健康評估、康復運動、情緒 / 信仰支援、家照顧者支援、哀傷關懷 諮詢、介紹社區資源、個別指導檢測量度血糖	40人次	羅姑娘、義工團
6 長者小組	分享、學習生命成長	123人次	羅姑娘
7 運動小組	1) 齊齊學習北歐健步行 2) 八段錦	65人次	Pauline、燕妮
8 老師會客室	成立少數族裔學生小組 溫習中文/數學、集體活動、桌遊練習	29人次	義工團
9 藝萃坊	學習串珠的技巧 作各項穿珠飾物	45人次	仁姐、瑞芬
10 義工剪髮	免費長者剪髮	2人次	義工

請支持我們：



收支概況(1/7/2025—30 /9/2025)

收入	HKD	支出	HKD
捐款	14,202.00	經常費	13,778.00
活動費	7,128.00	活動費用	6,828.40
銀行利息	2,208.34		
合共收入	23,538.34	合共支出	20,606.40

2. 銀行過戶

直接到銀行或網上轉數至本會
下列戶口「恒生銀行」戶口

769- 307216- 883 :

戶口名稱：**心築協會有限公司
Hearten Groups HK Limited**

3. 轉數快「FPS」ID 166 96 2621

4. 現金捐款 放入捐款箱或遞交捐款封



心築協會網址：

www.heartengroups.org

Instagram : **Hearten_gps**

地址：沙田博康邨博康商場地下五號

電話及whatsapp : **9728 4180**

* 本協會為政府註冊慈善機構 (R88號碼：91/16456)
港幣壹佰元或以上的捐款可申請免稅。



如欲了解更多本會資訊及最新
活動詳情可瀏覽本會網站掃描
以上QR CODE (二維碼)