

心滿意築

通訊

4



COVID-19

過去一年，「齊心抗疫」是世界各地共同的目標，是各國政府竭力推動的事情。

身處香港，在疫情和社會的轉變下，我們都不時嚐到「兵臨城下」的滋味。「確診個案」、「死亡人數」、「強制檢疫」、「封區檢疫」、「限聚令」、「關閉場所」都是我們關心的資訊，我們的起居生活也需按政府頒佈的防疫措施來作出適當的安排。

疫苗終於到港了！於2021年二月底，開始接受市民登記注射疫苗。大家都期望盡快恢復平穩正常的生活！

感恩「心築協會」剛渡過一周年。在疫情下，雖然不少活動要取消或暫且擱置，但部分社區服務在老友記們的關愛和鼓勵下，於疫情緩和時，經適當的安排，仍能如期舉行，與眾同樂，在此深表謝意！

以下跟大家分享在過去一年(4/2020 — 3/2021)的活動概況：

社區活動：健康市集之健康評估服務

服務詳情：日期：23/5/2020, 27/6/2020, 26.9.2020 & 24/10/2020 (共四次)
服務項目：量度身高、量度體重、體重指標、脂肪、肌力量度血壓、檢測血糖指標、黃斑病變篩查、少肌症檢測、量度手握力



義工人數：28人次

參加人數：78人次

各類服務人次：776人次

社區活動：營養師會客室

服務詳情：日期：30/5/2020 10/10/2020 (共二次)
主題：DASH均衡食物/ 如何提升免疫能力
講者：盧泳彤姑娘 參加人數：12人



社區活動：護士與我 健康婦女小組

服務詳情：日期：27/10/2020 10/11/2020 (共二次)
主題：我是女人 / 我的腦袋
講者：羅偉真姑娘 出席人數：26人



社區活動：個人健康評估

服務詳情：健康評估項目：個人資料、認知狀況、身體測量、活動能力、運動習慣、個人日常生活、失禁、精神健康、跌倒、少肌症風險、社區支援、健康資訊等
參加人數：11人



社區活動：運動與止痛

服務詳情：對象：面對關節、筋腱問題的患者
服務：提供運動方法、藥物處理或轉介治療
參加人數：3人



祝願
大家平安、
常存喜樂、身心靈康健！



社區活動：生命教育

服務詳情：對象：癌症病患者及其照顧者
方式：電話慰問、家訪、約見
提供服務：病情解說、情緒支援、社區資源轉介、手術前後須知、協助喪禮安排、出席安息禮、家屬哀傷關懷、遺產辦理諮詢



服務人數：11人

社區活動：電話傳情

服務詳情：1. 在疫情下，溫馨提示防疫措施之執行
2. 電聯留院/居家病者之慰問、情緒支援
3. 回應長期病患者(高血壓、糖尿病、慢性呼吸道疾病、關節痛)和照顧者的查詢及支援
4. 社區資源轉介



社區活動：中心約見

服務詳情：對象：長期病患者(患有心臟病、高血壓、糖尿病、呼吸道疾病)
提供服務：健康評估、注射胰島素技巧、服藥指導、情緒支援、信仰支援、小組學習、介紹社區資源



約見人數：36人次

社區活動：藝粹坊

服務詳情：日期：23/10/2020 20/11/2020 (逢星期五 上午 9:30-12:00)
興趣項目：穿珠仔、紙花朵
參加人數：6-12人

社區活動：桌遊講座

服務詳情：日期：14/11/2020
主題：桌遊知多少 - 玩遊戲能玩出內心世界，激活腦神經，面對問題
講者：李秉熹先生、Jenny、May、Winnie
參加人數：15人



其它活動：1) 講座：介紹健康市集的理念及如何在社區推行(共三次)
2) 協助包裝防疫物品(口罩、消毒搓手液)和白米，送贈街坊
3) 協助機構聯絡40多戶獨居長者，安排家訪慰問及送贈防疫物品



收支概況 (April 2020-March 2021)

收入	HK\$	支出	HK\$
捐款	158,976.70	同工薪金及強積金	42,140.00
活動報名費	35.00	保險及專業費	1,880.02
會員費	3,000.00	經常費	20,234.70
銀行利息	0.42		
合共收入	162,012.12	合共支出	64,254.72

盈餘/(不敷) HK\$97,757.40

請支持我們：



- 郵寄支票**
支票抬頭“心築協會有限公司” or “Hearten Groups HK Limited”，並將支票郵寄至 沙田 博康邨 博康商場地下五號舖 (SHOP 5, POK HONG COMMERCIAL CENTER, POK HONG ESTATE, SHA TIN NT)
- 銀行過戶**
直接到銀行或網上轉數至本會下列戶口「恒生銀行」戶口 769- 307216- 883；
戶口名稱：心築協會有限公司
Hearten Groups HK Limited
- 轉數快「FPS」** ID 166 96 2621
- 現金捐款**
放入捐款箱或遞交捐款封



*本協會為政府註冊慈善機構
(R88號碼：91/16456)港幣壹佰元
或以上的捐款可申請免稅。
通訊聯絡和Whatsapp: 97284180

心築協會網址：www.heartengroups.org
Instagram：Hearten_gps
地址：沙田博康邨博康商場
地下五號舖