



「生機」 · 「愛與盼望」❤️

在漫長的疫境下，我們送別「五個五年」，祈盼第六屆的特別行政區政府能帶給市民處處生機，共建和諧美好的社會。

在這段日子，或許你身邊有不少朋友或家人面對著不同的掙扎，無論在社會的一些政策上；又或者親朋好友的健康問題上，種種困境真叫人透不過氣來。

感恩！「心築」在這氣氛下仍可茁壯成長，同工們和一群朝氣勃勃的義工們，看準時機舉行了各種不同類型的活動，藉此散發大家心中的悶氣。我們透過說說笑笑，分享如何戰勝愁煩的經歷；藉著持之以恆的運動，得以改善身心的痛症；又透過小組學習，共同追尋真理，憑著信心、盼望和愛心，建立和諧生活導向。大家積極建立左鄰右里的關懷網絡，互相扶持，砥礪前行，為別人送上慰問和湯水飯菜..... 大家懷著多走一里路的信念，活出彩虹人生！

「疫中有愛」是一個教育機構在第五波新冠肺炎下，於今年五月到六月為中學生所舉辦的一個短視頻比賽的主題，這活動鼓勵年青人在「令人生厭」的疫情下，找出生命中美善的一面——感受親人、朋友、鄰舍對我們的關愛，也能體會香港過去經歷大大小小的風浪裏，因著當中有愛，而看到光明，對未來充滿盼望！



「封城封路不封心，隔山隔水不隔情」

各位「心築」的朋友們，讓我們都用上天給予我們的這份愛，在平凡的生活中，努力地找出生命中的**真、善、美**！
攜手共創美好的明天！



「在指望中要喜樂；在患難中要忍耐.....」(聖經：羅馬書12:12)
共勉！



以下跟大家分享在過去一季(4/2022 — 6/2022)的活動概況：

活動項目	活動內容	參加人次	負責人/講者
健康市集： 健康評估服務	量度身高、量度體重、BMI體重指標、脂肪、肌力、痛症舒緩、量度手握力、量度血壓、檢測血糖、黃斑病變篩查、健康諮詢服務	64 (各項服務 總人次:519)	羅姑娘 黃先生 義工團隊
認知障礙 小組活動	透過遊戲提升參加者的記憶認知能力	24	黃先生



視願：大家平安、
常存喜樂、身心靈康健！



以下跟大家分享在過去一季(4/2022 — 6/2022)的活動概況：

活動項目	活動內容	參加人次	負責人/講者
健康講座	消化系統 / 胃功能	6	羅姑娘
成年探訪 義工訓練	內容: 緩痛運動工作坊	37	羅姑娘
青少年探訪 義工訓練	1. 分享探訪長者需知 2. 安排有關探訪活動	11	羅姑娘 黃先生
推廣社區 服務講座	分享心築事工及商討協作計劃	46	羅姑娘 黃先生
中心約談	情緒支援慰問、社區資源介紹及轉介	25	羅姑娘 黃先生
生命教育	關顧癌症病患者及其照顧者、以探訪或電話方式，提供病情解說、情緒支援、社區資源轉介、手術前後須知、家屬哀傷關懷	37	羅姑娘
成長小組(長者)	情緒及信仰支援、介紹社區資源、研習聖經	121	羅姑娘
藝萃坊	學習串珠仔的技巧、製作各項串珠飾物	39	義工團隊，黃先生
手機班	講解和解答如何運用手機程式及各項功能 如何面對各種的困難 講解如何運用google map去尋找路線	1	黃先生
關愛電話 心連心	防疫資訊、疫苗注射資訊、快速檢測資訊、強檢與圍封資訊、居家隔離資訊、安慰支援染疫者及家人	47	羅姑娘
剪髮	在中心安排剪髮活動	4	義工

請支持我們：



1. 郵寄支票

支票抬頭 “**心築協會有限公司**”
or “**Hearten Groups HK Limited**”，
並將支票郵寄至沙田博康邨博康商場
地下五號舖 (SHOP 5, POK HONG
COMMERCIAL CENTER, POK HONG
ESTATE, SHA TIN NT)

2. 銀行過戶

直接到銀行或網上轉數至本會
下列戶口「恒生銀行」戶口
769- 307216- 883；戶口名稱：
心築協會有限公司
Hearten Groups HK Limited

3. 轉數快「FPS」ID 166 96 2621

4. 現金捐款 放入捐款箱或遞交捐款封

收支概況(4 / 2022 — 6 / 2022)

收入	HKD	支出	HKD
捐款	45,762.60	同工薪金及強積金	31,500.00
會員費	2,100.00	經常費	5,758.48
2022保就業計劃	8000.00	保險費	1,336.03
銀行利息	0.27		
合共收入	55,862.87	合共支出	38,594.51

本季盈餘/(不敷) **HKD17,268.36**



心築協會網址：

www.heartengroups.org

Instagram: **Hearten_gps**

地址：沙田博康邨博康商場地下五號

* 本協會為政府註冊慈善機構 (R88號碼：91/16456)
港幣壹佰元或以上的捐款可申請免稅。



如欲了解更多本會資訊及最新
活動詳情可瀏覽本會網站掃描
以上QR CODE (二維碼)