

心滿意築

通訊

17



大家可曾聽過「五餅二魚」這個故事？五個餅、兩條魚竟能使最少五千多人大快朵頤，甚至還有十二籃子的食物碎屑，可以拿回家與家人鄰舍分享。羣眾對這個令人敬畏的奇蹟嘖嘖稱奇，然而故事中那位拿出他僅有的「五餅二魚」的男孩子，相信也讓我們拍手稱讚，讓我們看見這個孩子那份真誠和勇氣，將自己微不足道的食物拿出來與人分享，奇事就這樣成就了。

回顧心築協會的工作，我們也希望學效這個小男孩，真誠地拿出我們小小的力量，讓大大小小的奇事發生。

「藝萃坊」是每週五早上的活動，一班婦女們聚在一起，分享做手工藝的樂趣，各人拿出他們的小發現，你一言、我一語，共同發揮創意，繼而完成各類小品飾物，供街坊欣賞之餘，更展開一輪訂購熱潮，並將收益回饋協會，得以推展各類型的健康服務。



祝願我們活在當下，發揮齊分享、齊參與、齊創新、齊歡樂、齊共賞的精神，在人生旅途中常存：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔，節制、公平、誠信等美善的品格，讓微小的我們成就更多奇事，使他人的生活更精彩、更豐盛！

祝願：大家平安、
常存喜樂、身心靈康健！





以下跟大家分享4/2024 - 6/2024的活動概況：

活動項目	活動內容	參加人次	負責人/講者
1 健康市集	量度體高、量度體重、BMI、 肌力、脂肪、量血壓、手握力、 檢測血糖指標、舒緩痛症與運動、 黃斑病變篩查、健康諮詢	參加者:76人次 義工:36人次	羅姑娘 義工團
2 血糖檢測 (個別預約)	量血壓、驗血糖、健康諮詢	28人次	羅姑娘
3 HKU「糖尿病預防」計劃	對象: 40-60yrs BMI 25 or over not DM case	52人次	羅姑娘、Pauline、 燕妮
4 健康講座	遠離糖尿病 肌少症 + 北歐健步行	52人次 43人次	羅姑娘
5 生命教育 (約談/探訪)	情緒支援慰問、 社區資源介紹及轉介	23人次	羅姑娘
6 心連心 (電話慰問)	慰問長期病患者及 照顧者支援	610次	羅姑娘
7 長者小組	分享、學習生命成長	162人次	羅姑娘
8 北歐健步行 運動小組	1 : 齊齊學習北歐健步行 2 : 八段錦	50人次	Pauline、燕妮
9 老師會客室	對象: 少數族裔學生 內容: 溫習中文/數學、集体活動、 桌遊練習	學生:161人次 義工:93人次	Cindy 義工
13 藝萃坊	串珠、鑽石畫、十字繡 製作小禮品	74人次	仁姐、瑞芬
14 義工剪髮	免費長者剪髮	3人次	義工

收支概況(1/04/2024 — 1/06/2024)

收入	HKD	支出	HKD
捐款	120,423.00	經常費	13,735.00
活動費	11,950.00	活動費用	4,339.00
會員費	500.00	專業費用	1,700.00
銀行利息	2,334.63	保險費	700.70
		資訊科技	3,842.70
合共收入	135,207.63	合共支出	24,317.40

請支持我們：

1. 郵寄支票

支票抬頭“心築協會有限公司”
or “Hearten Groups HK Limited”，
並將支票郵寄至沙田博康邨博康商場
地下五號舖 (SHOP 5, POK HONG
COMMERCIAL CENTER, POK HONG
ESTATE, SHA TIN NT)

2. 銀行過戶

直接到銀行或網上轉數至本會
下列戶口「恒生銀行」戶口
769- 307216- 883；戶口名稱：
心築協會有限公司
Hearten Groups HK Limited

3. 轉數快「FPS」ID 166 96 2621

4. 現金捐款 放入捐款箱或遞交捐款封

捐款



心築協會網址：

www.heartengroups.org

Instagram: [Hearten_gps](https://www.instagram.com/Hearten_gps)

地址：沙田博康邨博康商場地下五號

電話及whatsapp：9728 4180

* 本協會為政府註冊慈善機構 (R88號碼：91/16456)
港幣壹佰元或以上的捐款可申請免稅。



如欲了解更多本會資訊及最新
活動詳情可瀏覽本會網站掃描
以上QR CODE (二維碼)